

Loạn sản cổ tử cung: Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Loạn sản cổ dạ con, còn gọi là cervical dysplasia, là tình trạng tế bào lạ thường tăng trưởng trên bề mặt cổ tử cung. Đây là bệnh tiền ung thư, nếu không nên điều trị có thể phát triển thành ung thư cổ tử cung. Các tế bào khác thường nằm phía trên bề mặt (mô biểu mô) của cổ dạ con và không lan kỹ hơn. Nhận thấy kịp thời và chữa kịp thời có khả năng ngăn ngừa quá trình vươn lên là tế bào ung thư.

Nghiên cứu chung loạn sản cổ tử cung

Loạn sản cổ dạ con là dấu hiệu tiền ung thư trong đó phía trên bề mặt cổ dạ con của bạn hình thành các tế bào bất thường. Cổ dạ con là lỗ mở của dạ con cùng với nằm tại cuối vùng kín. Loạn sản cổ tử cung hay còn gọi là là tân sinh trong biểu mô cổ tử cung (CIN - Cervical Intraepithelial Neoplasia). “Trong biểu mô” có nghĩa là các tế bào không bình thường hiện diện phía trên bề mặt biểu mô cổ dạ con cũng như chưa xâm lấn qua lớp bề mặt ấy. Từ “tân sinh” dùng để chỉ quá trình vững mạnh của các tế bào không bình thường.

Biểu hiện loạn sản cổ tử cung

Các triệu chứng và biểu hiện của loạn sản cổ dạ con

Loạn sản cổ tử cung hay ko gây nên biểu hiện. Bác sĩ có khả năng phỏng đoán bạn mắc chứng loạn sản cổ tử cung sau thời gian nhận biết những tế bào bất thường trong lúc phết tế bào cổ dạ con (Pap smear) thời điểm khám đều đặn.

Khi nào cần thấy chuyên gia ?

Hãy tới thấy bác sĩ để được khám nếu bạn từ 21 tuổi trở đến cũng như bạn chưa bao giờ được kiểm tra khu vực chậu cùng với khiến xét nghiệm Pap.

Nguyên nhân loạn sản cổ tử cung

Loạn sản cổ dạ con là dấu hiệu tiền ung thư của ung thư cổ dạ con. Lý do là vì sự nhiễm trùng dai dẳng HPV (Human Papillomavirus) ở biểu mô cổ dạ con. Chiếm thường gặp đặc biệt HPV 16, dòng này chiếm 50% tình huống ung thư cổ dạ con. HPV 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66 cũng như 68 là các cái HPV dẫn đến ung thư không giống.

HPV là 1 bệnh lý lây nhiễm qua đường tình dục phổ biến cũng như luôn triệt để trong tầm 8 đến 24 tháng dưới lúc sờ. Nhiễm trùng dai dẳng gây nên chứng loạn sản, trường hợp dùng nên chữa trị có thể gây nên ung thư cổ tử cung. Công đoạn này thường xảy ra chậm cùng với tiếp diễn trong vài năm. Do sự biến chuyển chậm của bệnh lý nhiễm trùng có thể định vị và trị được buộc phải có khả năng tuân thủ sàng lọc thường xuyên với xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung và/hoặc xét nghiệm HPV tùy thuộc đến độ tuổi cũng như tiền căn của người bệnh.

Human Papillomavirus là lý do gây nên loạn sản cổ dạ con

Nguy cơ loạn sản cổ tử cung

Những ai có khả năng nhiễm bệnh loạn sản cổ dạ con ?

Khoảng chừng 250.000 đến 1 triệu nữ giới chuyển sang giới tại Hoa Kỳ được chẩn đoán mắc bệnh loạn sản cổ dạ con mỗi năm. Bệnh lý này tiếp diễn đều đặn nhất ở phái yếu trẻ từ 18 - 30 tuổi, mang số trường hợp lưu hành suy giảm mạnh sau 30 độ tuổi. Vận động dị sản hàng đầu của cổ dạ con là tại tuổi dậy thì cũng như lần mang bầu trước tiên.

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphichuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khambenhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?tuvanphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamtinhhuan>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhtri>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamdaitien>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viembaoquydau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamviembaoquydau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viemlotuyen1>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphidotviemlotuyen>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamgiangmai>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganam>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganugioi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuasuimaoga>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphigiangmai>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphixetnghiemxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?phathai1thang>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hinhanhbenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamhoinach>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphisly>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hutthai>

Nguyên do làm tăng khả năng mắc bệnh loạn sản cổ tử cung

Nhiễm trùng HPV dai dẳng là nguyên nhân khả năng cấp thiết nhất gây nên bệnh loạn sản cổ tử cung, đặc trưng là loạn sản cổ dạ con từ bình quân đến nặng.

Ở phái yếu, khả năng nhiễm HPV dai dẳng tăng mạnh mang mối quan hệ đến :

Bắt đầu hoạt động tình dục sớm;

- Mang phổ biến bạn tình;
- Mang một đối tác đã sở hữu rộng rãi bạn tình;
- Làm chuyện đó sở hữu 1 người bệnh con trai ko cắt da quy đầu.

Phương pháp chẩn đoán và điều trị loạn sản cổ dạ con

Bí quyết chẩn đoán cùng với thăm khám loạn sản cổ tử cung

Bởi bởi vấn đề khám vùng chậu thường là thông thường tại các chị em mắc bệnh loạn sản cổ tử cung phải thực hiện thăm khám phết tế bào cổ dạ con là cần phải có để chẩn đoán hiện tượng này.

Dù cho chỉ xét nghiệm phết tế bào cổ dạ con có khả năng xác định loạn sản cổ dạ con nhẹ, trung bình hay nặng nề, nhưng những thăm khám kỹ hơn luôn được bắt buộc để định vị vấn đề theo dõi cùng với chữa trị khoa học. Bao gồm :

Lặp lại xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung.

- Soi cổ dạ con.
- Nạo kênh cổ tử cung.
- Sinh thiết chóp cổ dạ con hay khoét chóp cổ tử cung bằng tầm điện (LEEP), được thực hiện để mẫu trừ ung thư xâm lấn. Trong khi sinh thiết chóp, bác sỹ sẽ lấy một mảnh mô để thăm khám trong phòng kiểm tra. Trong LEEP, bác sỹ sẽ phẫu thuật phá các mô khác thường bằng một vòng điện mỏng, điện áp thấp.
- Xét nghiệm HPV DNA, có khả năng xác định những chủng HPV nghe nói là dẫn đến ung thư cổ dạ con.

Đồng thời, những chuyên gia sẽ chẩn đoán phân loại loạn sản cổ tử cung sở hữu :

Nhiễm trùng cổ tử cung;

- Ung thư nội mạc tử cung;
- Bệnh lý viêm vùng chậu;
- Nhiễm trùng âm đạo.

Phết tế bào cổ dạ con cho kết luận loạn sản cổ tử cung

Điều trị loạn sản cổ dạ con

Có đa dạng cấp độ loạn sản cổ dạ con khác nhau. Dựa ở trên khái niệm biểu mô bệnh vảy nền hậu môn sinh sản sau (Lower Anogenital Squamous Terminology - LAST), các nhà tìm hiểu bệnh học phân mẫu gọi tên thương tổn biểu mô vảy nền cấp độ rẻ (Low-grade squamous intraepithelial lesion - LSIL) hoặc thương tổn biểu mô vảy mức độ cao (High-grade squamous intraepithelial lesion - HSIL).

LSIL, thường được gọi là CIN1 hoặc loạn sản cổ tử cung nhẹ, không buộc phải chữa cũng như cần được theo dõi thận trọng. Bệnh nhân mắc LSIL cần quay lại dưới một năm để được kiểm tra lại. Việc này gồm kiểm tra phết tế bào cổ dạ con lặp lại cũng như xét nghiệm phân tử HPV do phần đa các tổn thương sẽ tự thoái triển.

HSIL, thường được gọi là CIN2, CIN3 hay CIS, thường được yêu cầu phẫu thuật phẫu thuật phá để trị. Hầu như các y bác sĩ lâm sàng tuân thủ những cách phẫu thuật bỏ nhằm sử dụng cái mô để phản hồi. Những phẫu thuật phẫu thuật phá nhằm đảm bảo xác định phỏng đoán bệnh ung thư tiềm ẩn cũng như sản xuất phương pháp chữa trị phù hợp.

Có khả năng đáp ứng khoét chóp cổ tử cung với khoảng điện (LEEP) để mẫu bỏ mô khác thường tại phòng khám. Khoét chóp cổ tử cung bằng dao lạnh (CKC) thường được thực hiện trong phòng giải phẫu, sử dụng dao để mở bỏ 1 phần mô hình nón của cổ tử cung.

Dưới khi mổ bỏ hoàn toàn cùng với kết trái âm đặc tính, bệnh nhân bắt buộc được để ý hàng năm bằng kiểm tra phết tế bào cổ tử cung. Trường hợp phát hiện chảy bệnh lý ung thư tiềm ẩn, kế hoạch điều trị sẽ được mở rộng cùng với bác sĩ chuyên khoa Ung bướu sẽ giải thích. Ví như thủ thuật cắt bỏ mang đến kết quả dương đặc tính về biên LEEP, thì quyết định cắt bỏ lại hay để ý bảo tồn sẽ dựa trên kia độ tuổi cũng như tình hình sinh sản của bệnh nhân.

Người bệnh loạn sản cổ dạ con nhẹ được tái khám cũng như quan sát theo chu kỳ

Chế độ sinh hoạt & ngăn chặn loạn sản cổ tử cung

Những lối sống có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của loạn sản cổ tử cung

Chế độ sinh hoạt cùng với dinh dưỡng cho người gặp phải loạn sản cổ dạ con có khả năng cho trợ giúp quá trình trị cũng như cải thiện tính mệnh tổng quan. Sau đây là một vài Gợi ý :

Chế độ sinh hoạt :

Luyện tập thể dục thể thao : làm theo chính sách luyện tập thể dục thể thao thường xuyên. Đạo bộ, chạy bộ, bơi lội hay tham gia lên vận động chuyển động khác có thể giúp cải thiện tính mệnh nói chung cùng với giúp đỡ giai đoạn chữa.

- Xét nghiệm thường xuyên : Điều quan trọng là làm theo lịch kiểm tra định kỳ cũng như để ý sự tăng trưởng của loạn sản cổ tử cung.

Chế độ ăn uống :

Dinh dưỡng cân bằng : thường gặp lên việc ăn một chế độ ăn có nhiều chất dưỡng chất cũng như cân với, bao gồm nhiều rau quả, ngũ cốc nguyên hạt, thực phẩm chứa nhiều chất xơ và các nguồn protein uy tín như thịt gà, cá, đậu, hạt cũng như những sản phẩm từ sữa. Giảm thiểu tiêu thụ thực phẩm chế

biến sẵn, đồ ăn nhanh và thức ăn đựng đa dạng dạng.

- Vitamin và khoáng chất : giữ gìn cung ứng gần như vitamin cũng như khoáng chất nhu yếu cho người. Những nguồn vitamin C, vitamin E, beta-carotene và axit folic có thể giúp đỡ tính mệnh nói chung cùng với hệ thống miễn dịch. Hãy cân đề cập sử dụng món ăn có nhiều vitamin ví dụ cam, dứa, cà chua, cà rốt, hạt chia cùng với những nguồn món ăn giàu axit folic đó là rau xanh lá, đậu, lúa mạch, cùng với các chiếc hạt.
- Hạn chế hút thuốc lá cũng như cồn : giới hạn hút thuốc lá cũng như hạn chế tiêu thụ cồn. Thuốc lá cũng như cồn có thể nâng cao nguy cơ tăng trưởng những câu hỏi tính mệnh cũng như biến chứng đến công đoạn chữa trị của loạn sản cổ dạ con.

Đề ý rằng đây chỉ là lời lưu ý tổng quát và phụ thuộc vào tình hình tính mạng và chỉ định của từng đối tượng. Hãy vận dụng ý kiến của bác sĩ hoặc bác sỹ dinh dưỡng để nhận được lời lưu ý cá nhân hóa và phù hợp sở hữu tình huống của bạn.

Ngăn chặn loạn sản cổ tử cung

Bạn buộc phải hỏi bác sỹ về việc tiêm ngừa vacxin HPV. Những người bệnh phụ nữ được tiêm vắc xin này trước thời gian vận động tình dục làm giảm xác suất mắc phải ung thư cổ dạ con.

Bạn có khả năng giảm nguy cơ bị loạn sản cổ dạ con với phương pháp thực hiện các bước sau :

Tiêm vắc xin HPV trong tuổi từ 9 đến 45.

- Ko hút thuốc lá. Hút thuốc lá làm cho tăng khả năng bị loạn sản cổ tử cung cùng với ung thư trầm trọng hơn.
- Ko quan hệ tình dục giúp tới thời điểm bạn từ 18 tuổi trở tới.
- Làm chuyện đó an toàn (dùng bao cao su).
- Đáp ứng chính sách một vợ một chồng.